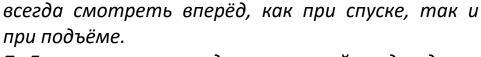
Правила поведения на оживлённой горе:

- 1. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
- 2. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
- 3. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползать или откатываться в сторону.
- 4. Не перебегать ледяную дорожку.
- 5. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
- 6. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а



- 7. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.
- 8. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
- 9. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.
- 10. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом в службу экстренного вызова 01.
- 11. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.

помните!

