

Безопасность на горнолыжном склоне

Безопасность на горнолыжном склоне обеспечивается знанием и неукоснительным соблюдением каждым горнолыжником и сноубордером очень простых и вместе с тем очень важных правил, которыми не следует пренебрегать никому и никогда. Правила поведения в горах формировались десятилетиями и, увы, на основе не самого благоприятного стечения обстоятельств для того или иного горнолыжника.

Стоит обратить внимание на тот факт, что наступление для кого-либо вредных последствий в виде ушибов и переломов различных частей тела в результате несоблюдения нами элементарных правил безопасности на горнолыжном склоне может повлечь нашу с вами ответственность вплоть до уголовной!



Безопасность на горнолыжном склоне достигается исполнением правил:

- 1) Катайтесь по трассам, которые максимально соответствуют вашему горнолыжному опыту и уровню физической подготовки. Наверное, не стоит новичку влезать сразу на красную и тем более черную трассу; последствия могут быть непредсказуемыми;
- 2) Во время спуска учитывайте, в каком состоянии находится горнолыжный склон, а также видимость и погодные условия, контролируйте скорость движения;
- 3) Старайтесь не совершать резких, непредсказуемых манеров на склоне, уважайте окружающих;
- 4) Перед началом движения убедитесь, что вы никому не создаете помех, осмотритесь по сторонам, посмотрите вверх по склону;
- 5) При падении постарайтесь как можно быстрее переместиться к краю трассы;
- 6) Помните, что тот лыжник или бордер, который спускается впереди, имеет приоритет; обгонять его можно хоть справа, хоть слева, но опять же, не создавая ему помех;
- 7) Все передвижения по склону пешком без лыж и борда осуществлять только по краю склона;

- 8) Обязательно окажите на склоне первую помощь травмированному собрату, любым способом сообщите спасателям о происшествии;
- 9) Ни в коем случае не катайтесь в состоянии алкогольного опьянения;
- 10) В случае, если вы сбили кого-то на склоне, в результате чего пострадавшему были причинены повреждения, вы обязаны предоставить ему свои личные и контактные данные по первому требованию.

