

КАРТОТЕКА ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР

**ТЕМА:
ЗИМА
И НОВЫЙ ГОД**



«МЫ ВО ДВОР ПРИШЛИ ГУЛЯТЬ»

**Раз, два, три, четыре, пять.
(Дети загибают пальчики.)**

**Мы во двор пришли гулять.
(Дети маршируют)**

**Бабу снежную лепили.
(Дети соединяют ладони друг с другом.)**

**Птичек крошками кормили.
(Дети имитируют, что сыпят зёрнышки)**

**С горки мы потом катались,
А потом в снегу валялись.
(Дети приседают.)**

**Все в снегу домой пришли.
(Дети маршируют.)**

**Ели суп и спать легли.
(Кладут ладонь под голову.)**

«СНЕГОВИК»

**Раз рука, два рука.
(Ладони выставляем вперёд)**

**Глепим мы снеговика.
(Вращать ладонями.)**

**Три, четыре, три, четыре.
Нарисуем рот пошире.**

**Пять найдём морковь для носа.
(Погладить нос)**

**Угольки найдём для глаз.
(Потереть глаза)**

**Шесть наденем шляпу косо,
Пусть смеётся он у нас.**

**Семь и восемь, семь и восемь.
Мы плясать его попросим.**

«ВЯЖЕТ БАБУШКА ЛИСИЦА»

**Вяжет бабушка лисица,
Всем ребяткам рукавицы.
(Имитировать вязание.)**

**Для лисички Оли,
Для лисёнка Коли,
Я для Катеньки лисички
Маленькие рукавички.
(Дети загибают пальцы.)**

**В рукавичках да, да, да
Не замёрзнем никогда.
(Хлопать в ладоши)**

«ЗИМА»

Наши ручки замерзают.

(Кулачки крепко прижать друг к другу)

Поиграем – ка немножко

(Разжать кулачки, хлопать в ладони.)

Да похлопаем в ладошки.

(Хлопать в ладоши)

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!

Пальчики, чтоб их согреть,

(Прижать ладони друг к другу, тереть)

Сильно надо растереть.

(ладонь о ладонь.)

Пальчики мы согреваем,

(Греем руки круговыми движениями)

Их сжимаем – разжимаем!

(сжимаем и разжимаем кулачки.)

«СНЕЖКИ»

Раз, два, три, четыре,
(загибают пальчики, начиная с большого)

Мы с тобой снежок лепили.
(«лепят», меняя положение ладоней)

Круглый, крепкий,
(показывают круг,
сжимают ладони вместе)

Очень гладкий
(гладят одной ладонью другую)

И совсем - совсем не сладкий.
(грозят пальчиком)

Раз – подбросим.
(смотрят вверх,
подбрасывают воображаемый снежок)

Два – поймем.
(приседают, ловят воображаемых
снежок)

Три – уроним.
(встают, роняют воображаемый снежок)

И...сломем. (топают)

«ПРОГУЛКА ПО ПАРКУ»

**Мы на лыжах все идём.
(Дети выставляют вперёд правую,
левую ногу.)**

**Мы взбираемся на холм.
Палки нам теперь помогут,
Будет нам легка дорога**

**Вдруг поднялся сильный ветер.
(Дети дуют.)**

**Он деревья крутит, вертит и среди
Ветвей летит, снег летит, летит, летит.
(Плавно опускать руки вниз.)**

**Зайка по полю скачет,
Словно белый мягкий мячик,
Раз прыжок и два прыжок
Вот и скрылся наш дружок.
(Дети прыгают)**

**Хорошо нам здесь кататься,
Но надо снова заниматься.**

«ПТИЧКИ ЗИМОЙ»

Прилетайте, птички!

**(«Зовущие» движения пальцами
обеих рук)**

Сада дам синичке.

**(«Режущие движения» одной ладони
по другой)**

Приготовлю крошки,

(Пальцы щепоткой – «крошить» хлеб)

Хлебушка немножко.

**(Тереть подушечки пальцев
друг о друга)**

Эти крошки – голубям,

**(Вытянуть вперёд правую руку
с раскрытой ладонью)**

Эти крошки – воробьям.

(Тоже самое с левой ладонью)

Галки да вороны,

Ешьте макароны!

**(Тереть ладонь о ладонь,
катая из хлеба макароны)**

«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»

**Что зимой мы любим делать?
В снежки играть, на лыжах бегать,
На коньках по льду кататься,
Вниз с горы на санках мчаться.
(Поочередно соединяют большой палец
с остальными.)**

**Новогодние игрушки
Праздник приближается,
Ёлка наряжается.
(Поднимают руки вверх «к макушке
ёлки» и, опуская вниз,
разводят в стороны.)**

**Мы развешали игрушки:
Бусы, шарики, хлопушки.
(Поочередно соединяют
большой палец с остальными.)**

**А здесь фонарики висят,
Блеском радуют ребят.
(Крутят ладошками в воздухе
- «фонарики».)**

«МОРОЗ»

Вечер приближается
(разведите руки в стороны),

Вьюга начинается
(покачайте над головой руками
из стороны в сторону).

Крепчает мороз
(с усилием сожмите кулаки)
—**Шиплет щеки, шиплет нос**
(пальцами слегка ущипните щеки и нос)

Руки стали замерзать
(потрите ладони)

Надо их отогревать
(подышите на ладони).

Вечер приближается
(разведите руки в стороны)
Темнота сгущается.

«НОВОГОДНИЙ ПРАЗДНИК»

Ждали праздника мы долго.

(Трём ладошку о ладошку.)

Наконец пришла зима.

**(Сжать кулаки, прижать
их друг к другу.)**

Наконец пришла зима

(Пальцы «идут» по столу, по коленкам.)

В гости ёлку привела.

**(Пальцы показывают Ёлочку,
указательные пальцы сцепляются)**

К ёлке все мы подошли,

Хороводы завели.

(Круговые движения кистями рук.)

Покружились, поплясали,

(Кисти рук опустить, расслабить.)

Даже чуточку устали.

Дед Мороз скорей приходи,

**(Ладони прижать друг к другу, потом
протянуть вперёд).**

Нам подарки принеси.

«НА ЁЛКЕ»

**Мы на ёлке веселились,
(Ритмичные хлопки в ладоши)
И плясали, и резвились.**

(Удары кулачками.)

**После добрый Дед Мороз
(«шагают» средним и указательным
пальчиками по столу.)**

**Нам подарки преподнёс.
(«рисуют» руками большой круг.)**

**Дал большущие пакеты,
В них же вкусные предметы:
(Ритмичные хлопки в ладоши)
Конфеты в бумажках синих,
(Загибают пальчики,
начиная с большого)**

**Орешки рядом с ними,
Груша, яблоко,
Один золотистый мандарин.**

«НАРЯЖАЕМ ЁЛКУ»

Раз, два, три, четыре, пять

(Поочерёдно соединяют подушечки пальцев обеих рук, начиная с большого.)

Будем ёлку наряжать

(Соединяют ладони «домиком» над головой и разводят руки в стороны)

Мы повесим шарик,

(Соединяют подушечки пальцев обеих рук, образуя шарики)

Яркие фонарики,

(Прижимают ладони друг к другу, пальцы раздвинуты, выполняют вращательные движения ладонями вперёд – назад)

Весёлого Петрушку,

(Показывают длинный нос)

И разные игрушки:

(Вытягивают ладони вперёд)

И мишку - шалуншку

(Показывают «мишкины лапы» и покачиваются из стороны в сторону)

И зайку – трусишку

(Прикладывают раскрытые ладони к голове).

«НОВЫЙ ГОД»

Наступает Новый год!

(Хлопаем в ладоши)

Дети водят хоровод.

(Кисти сцеплены пальцами, руки вытянуты, кисти вращаем внутрь-наружу)

Висят на ёлке шарики,

(Поочередно соединяем пальцы на двух руках, образуя шар)

Светятся фонарики.

(Фонарики)

Вот сверкают льдинки,

(Сжимать и резко разжимать кулаки поочередно)

Кружатся снежинки.

(Легко и плавно двигать кистями)

В гости Дед Мороз идёт,

(Пальцы шагают по коленям)

Всем подарки он несёт.

(Трём друг об друга ладони)

Чтоб подарки посчитать,

(Хлопаем по коленям, одна рука - ладонью, другая - кулаком, затем меняем)

Будем пальцы загибать:

(по очереди массируем каждый палец)

1,2,3,4,5,6,7,8,9,10.