



Пальчиковые

Игры



Пальчиковая гимнастика «Домашние и дикие животные»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Зайка – ушки на макушке – *(Руки у висков, указательные и средние пальцы выпрямлены – «ушки»)*

Скачет, скачет по опушке. *(Руки щепотью вниз у груди – «скачет»)*

Шёл за ним колючий ёжик, *(Переплели пальцы и пошевелили)*

Шёл по травке без дорожек,

А за ёжиком – краса – *(Плавные движения руками перед собой)*

Рыжехвостая лиса.

Пальчиковая гимнастика «День Защитника Отечества»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Илья Муромец - *(Приосаниться)*

Добрый молодец. *(Показать бицепсы)*

Зорко вдаль глядит *(Рука козырьком)*

Да врагов разит. *(Бросить копьё)*



Пальчиковая гимнастика «Дикие животные жарких стран»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Хобот носит только он - *(Рукой плавно двигаем перед собой – изображаем хобот)*

Лопухий серый слон. *(Приставляем руки к ушам)*



Пальчиковая гимнастика «Детёныши домашних животных»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Побежали вдоль реки *(Двигают указательными и средними пальцами по поверхности стола от себя к краю. Повторяют несколько раз)*

Котята наперегонки.

Пальчиковая гимнастика «Дикие животные наших лесов»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Заяц и ёжик навстречу друг другу *(Указательные и средние пальцы обеих рук «идут» навстречу друг другу)*

Шли по дорожке по полю, по лугу.

Встретились – и испугались они. *(Стукнуть кулачками)*

Быстро бежали – поди догони! *(Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны)*

Пальчиковая гимнастика «Детёныши диких животных»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Это зайчонок, это бельчонок, *(Сгибают пальцы в кулак, начиная с мизинца)*

Это лисёнок, это волчонок,

А это спешит, ковыляет спросонок *(Вращают большим пальцем)*

Бурый, мохнатый,

Смешной медвежонок.



Пальчиковая гимнастика «Новогодний праздник»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

- Здравствуй, Дедушка Мороз! *(Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза)*

Что в подарок нам принёс? *(Руки вперёд ладонями вверх)*

- Громкие хлопушки, *(Хлопнуть в ладоши)*

Сладости, игрушки. *(Вертим кистями)*

Пальчиковая гимнастика «Части тела»

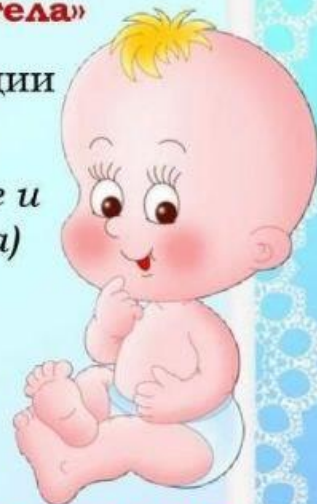
Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

У меня есть голова, *(Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела)*

Грудь, живот, а там – спина,

Ножки – чтобы поскакать,

Ручки – чтобы поиграть.



Пальчиковая гимнастика «Домашние животные»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Вот, убрав царапки, *(«Моем руки»)*

Кошка моет лапки.

Мордочку и ушки *(Круговые движения ладонью по лицу)*

На своей макушке. *(Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка моет ушки)*





Пальчиковая гимнастика «Ягоды»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

С ветки ягодки снимаю, (Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить каждый пальчик от основания до самого кончика, как, будто снимая с него воображаемую ягодку)

И в лукошко собираю. (Обе ладошки сложить перед собой чашечкой)

Будет полное лукошко, (Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть другой также сложенной ладошкой)

Я попробую немножко. (Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой

Я поем ещё чуть-чуть, достать воображаемые ягодки и отправить их в рот)

Лёгким будет к дому путь! (Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше)

Пальчиковая гимнастика «Грибы»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Красный-красный мухомор - (Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба)

Белых крапинок узор. (Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки показываем «крапинки»)

Ты красивый, но не рвём! (Погрозили пальчиком)

И в корзинку не берём! (Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест)



Пальчиковая гимнастика «Фрукты»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Жёлтый-жёлтый наш лимон, *(Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон)*

Кислым соком брызжет он. *(Пальцы резко разводим в стороны)*

В чай его положим *(Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и «опускаем лимон в чай»)*

Вместе с жёлтой кожей. *(Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения - «помешиваем чай»)*

Пальчиковая гимнастика «Овощи - фрукты»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

В огороде много гряд, *(Сжимают и разжимают пальцы)*

Тут и репа, и салат, *(Загибают пальцы поочерёдно)*

Тут и свёкла, и горох,

А картофель разве плох?

Наш зелёный огород *(Хлопают в ладоши)*

Нас прокормит целый год.



Пальчиковая гимнастика «Одежда»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я надену сапоги, *(Показываем на ноги, туловище, голову)*
Курточку и шапку.

И на руку каждую *(Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток)*

Натяну перчатку. *(Смена рук)*

Пальчиковая гимнастика «Обувь»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Обуваем ножки бегать по дорожке. *(Двумя пальцами «шагают» по столу)*

Повторяй за мной слова: *(Сжимают и разжимают пальцы)*

Ножка – раз, ножка – два! *(Ставят два пальца на стол и поднимают по одному)*

В магазине покупают *(Сжимают и разжимают пальцы)*

И на ножки надевают

Папа, мама, брат и я – *(Загибают пальцы на руках)*

Любит обувь вся семья. *(«Шагают» пальцами по столу)*

Пальчиковая гимнастика «Посуда»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Из тарелок, как один,
(Ладони вместе перед собой «тарелка»)

Суп мы ложками едим.
(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой)

Вилкой кушаем котлеты,
(Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку»)

Ножик режет нам омлеты. *(«Режем» прямой ладонью взад-вперёд)*





Пальчиковая гимнастика «Игрушки»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Я с игрушками играю: *(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук)*

Мячик я тебе бросаю, *(Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч»)*

Пирамидку собираю, *(Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладем друг на друга несколько раз)*

Грузовик везде катаю. *(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку»)*



Пальчиковая гимнастика «Игрушки»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Мой весёлый круглый мяч, *(Одной рукой бьём по воображаемому мячу)*

Щёки круглые не прячь! *(Смена рук)*

Я тебя поймаю, *(Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч)*

В ручках покатаю! *(Покатали воображаемый мяч между ладоней.)*



Пальчиковая гимнастика «Продукты питания»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Муку в тесто замесили, *(Сжимают и разжимают пальцы)*
А из теста мы слепили *(Прихлопывают ладонями, «лепят»)*
Пирожки и плюшки, *(Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца)*
Сдобные ватрушки,
Булочки и калачи – *(Обе ладони разворачивают вверх)*
Всё мы испечем в печи.
Очень вкусно! *(Гладят животы)*

Пальчиковая гимнастика «Зима»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.



Снег ложится на дома, *(Руки разводим в стороны, ладонями вниз)*

Улицы и крыши. *(Руки «домиком»)*

Тихо к нам идёт зима, *(Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки)*

Мы её не слышим... *(Рука за ухом)*

Пальчиковая гимнастика «Зимние забавы»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Что зимой мы любим делать? *(Поочерёдно соединяют большой палец с остальными)*

В снежки играть,

На лыжах бегать,

На коньках по льду кататься,

Вниз с горы на санках мчаться.

