

ВНЕБОЛЬНИЧНАЯ ПНЕВМОНИЯ - КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ И БЛИЗКИХ?

Внебольничная пневмония — острое заболевание нижних дыхательных путей, при котором поражается ткань легкого, об этом заболевании в быту чаще говорят "воспаление легких".

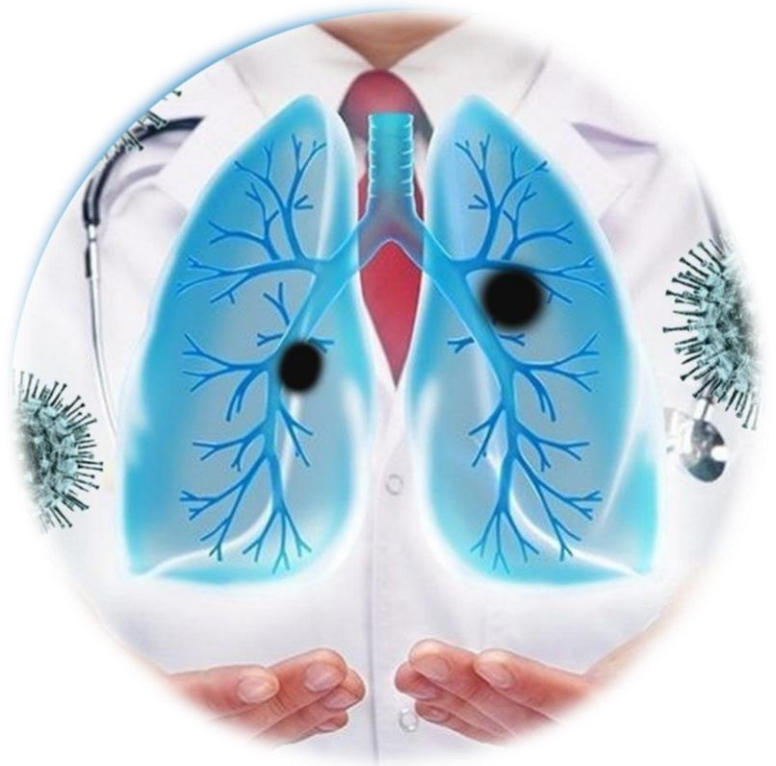
В России каждый год пневмонией заболевает около 1,5 миллиона человек, это одно из самых распространенных инфекционных заболеваний в мире и РФ, и занимает ведущее место среди причин смерти от инфекционных заболеваний.

Это заболевание наиболее тяжело протекает у лиц пожилого возраста, на фоне сопутствующих заболеваний (онкологические и гематологические заболевания, сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, заболевание почек и печени, хроническая обструктивная болезнь легких, алкоголизм, вирусные инфекции и другие). Летальность при этом составляет 15 – 30%.

Необходимо помнить: если заболели Вы или ваш ребенок, то не стоит идти на работу или вести ребенка в сад, школу, так как Вы можете заразить людей находящихся с вами или вашим ребенком в контакте. Не занимайтесь самолечением. Вызовите врача на дом или обратитесь за медицинской помощью в медицинское учреждение в первые дни заболевания. Поставить диагноз, определить степень тяжести заболевания и прогноз может только врач. Вам и вашему ребенку будет назначено своевременное лечение пневмонии, индивидуальное для каждого, с учетом тяжести заболевания, возраста, сопутствующих заболеваний.

Помните, наиболее распространенная причина внебольничной пневмонии - позднее обращение пациентов за медицинской помощью.

Вот несколько советов, которые помогут вам и вашим близким избежать этого грозного заболевания.



Внебольничная пневмония (ВП) является острым инфекционным заболеванием, вызванным вирусами, бактериями или грибами, при котором в воспалительный процесс вовлекаются легкие.

ВП возникает во внебольничных условиях (вне стационара).

Пути передачи инфекции:
преимущественно
воздушно-капельный



СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА:

- Заключается в проведении вакцинации от гриппа и пневмококковой инфекции, которая включена в национальный календарь профилактических прививок.



НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА:

- Будьте физически активны. Гуляйте на свежем воздухе;
- Полноценно питайтесь: ежедневно в рационе должны быть 5 порций свежих фруктов и овощей, мясо, рыба, молочные продукты;
- Исключите употребление алкоголя. Откажитесь от курения;
- Соблюдайте гигиену рук;

Укрепляйте иммунитет.
Избегайте переохлаждений и сквозняков;



Внебольничные пневмонии наиболее тяжело протекают у лиц пожилого возраста, на фоне сопутствующих заболеваний (онкологические и гематологические заболевания, сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, заболевание почек и печени, хроническая обструктивная болезнь легких, алкоголизм, вирусные инфекции и другие).



ФАКТОРЫ РИСКА:

- стрессы,
- ослабленный иммунитет,
- курение,
- хронические заболевания.

Симптомы, которые настораживают и указывают на возможное развитие ВП:

- температура 38-40,
- кашель,
- мокрота,
- одышка,
- слабость,
- сильное потоотделение,
- боль в груди.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

