Формирование пищевого поведения ребенка

О том, на что обратить внимание, рассказывает президент Союза педиатров России, главный внештатный детский специалист по профилактической медицине, академик РАН.

Родители несут ответственность за жизнь и здоровье ребенка. Как они могут повлиять на его пищевое поведение? Изменив образ жизни семьи, подкорректировав питание, подбирая более правильные продукты, уменьшая порции и увеличивая двигательную активность.

Больше советов – в видеоинтервью с Лейлой Сеймуровной Намазовой-Барановой, президентом Союза педиатров России.

https://vk.com/video-185324489_456240353?ref_domain=xn----8sbehgcimb3cfabqj3b.xn--p1ai