



## Как побороть слабую переключаемость внимания у ребенка

Каждый преподаватель хотя бы раз думал, как побороть слабую переключаемость внимания ребенка 😊

Ведь переключаемость важна для быстрого усвоения материала. Проблема с низкой переключаемостью часто встречается у детей дошкольного возраста.

Давайте вместе посмотрим, как с этим бороться:

★ Нужно оберегать детей от переутомления, связанного с избыточным количеством впечатлений (телевизор, соцсети), избегать мест повышенного скопления людей. Рекомендация, которую вы можете дать родителям.

★ Приучайте малыша к пассивным играм. Чтение, лепка, рисование. Внимание, как мышцы, его нужно тренировать. Мы подобрали для вас несколько раскрасок для детей, это поможет не только вниманию, но и мелкой моторике.

★ Избегайте категоричных запретов.

★ Проверяйте знания малыша в начале каждого урока.