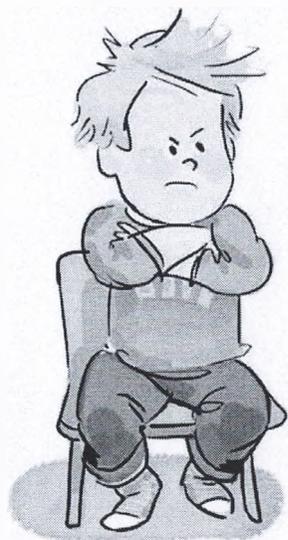


путем, поддерживайте в ребенке уверенность в своих возможностях.

- ◆ Деликатно, ненавязчиво активизируйте поведение и познавательную активность ребенка.
- ◆ Проявляйте терпение, не форсируя событий.
- ◆ Чередуйте осторожное стимулирование познавательных процессов ребенка с паузами, возвратом к его привычному поведению и отдыху.
- ◆ Помогайте ребенку осознать вредные для него последствия любых капризов.

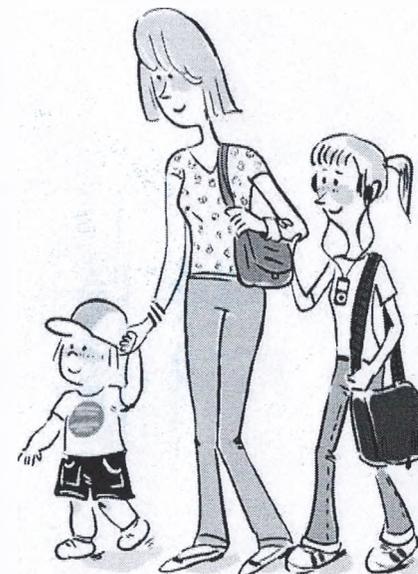


- ◆ Спокойно возвращайте малыша к реальной ситуации, к ее пониманию.
- ◆ Не упрекайте малыша, если он допустил промах, не обвиняйте его, старайтесь не замечать неудач ребенка.
- ◆ Не произносите вслух никаких уничижительных высказываний в адрес ребенка.
- ◆ Обязательно обращайтесь за помощью к специалистам в сложных случаях.



Как помогать детям в преодолении кризиса 3 лет

*Беседы психолога
о возрастных
особенностях детей*



Москва
Школьная Пресса

Нередко родители очень огорчаются, обнаружив, что их малолетнее чадо растет бессердечным эгоистом. «Дай немедленно Вове игрушку! Не будь жадиной, это отвратительно!» — кричит порой излишне впечатлительная мама.

- ◆ **Никогда не кричите на ребенка.** Помните поговорку: «Юпитер, ты сердишься, значит, ты не прав».

В данном случае мама, безусловно, не права, и гнев ее не праведный, а от незнания. Кричит она, по большому счету, не на ребенка, а на себя. Но вредит этим криком и себе, и ребенку. Конечно, жадным быть нехорошо, великодушие надо воспитывать, но нужно уметь это делать.

- ◆ **Научите ребенка в раннем возрасте любить себя,** иначе потом он никого любить не будет.

Любовь к себе — прекрасный фундамент, на котором у нормального малыша в нормальной семье со временем вырастет Настоящая Большая Любовь к жизни и людям, а позже — и гражданская совесть. Не надо только форсировать события.



- ◆ **Следите за правильной динамикой, сменой фаз и кризисов физического и духовного развития ребенка.**
- ◆ **Если малыш не хочет поделиться с товарищем своей игрушкой,** ему нужно спокойно и понятно объяснить, в чем он не прав и как следует поступить.
- ◆ **Помните:** совесть и великодушие сначала надо вырастить, а уже потом можно будет ими восхищаться.

Выдержка и терпение, как правило, приводят к разрешению кризиса благодаря как самой крепнувшей психике ребенка, так и помощи ему со стороны взрослых.

Общая победа над трудностями роста создает новую ситуацию во взаимоотношениях в семье, детском саду и обеспечивает менее болезненный переход к следующему этапу развития психики — этапу расцвета **речемыслительной активности**, который исподволь готовился давно, с первого года жизни.

Родителям и воспитателям в период кризиса детей 3 лет следует быть с малышами особенно внимательными и предупредительными.

- ◆ **Никогда не паникуйте,** если ребенок ведет себя эгоистично, непредсказуемо; чем глубже кризис, тем выше следующий за ним взлет.
- ◆ **Удвойте внимание и заботу по отношению к ребенку,** не допускайте нервозности и суеты в общении с малышом.
- ◆ **Постоянно излучайте спокойную уверенность** в том, что все идет обычным, естественным