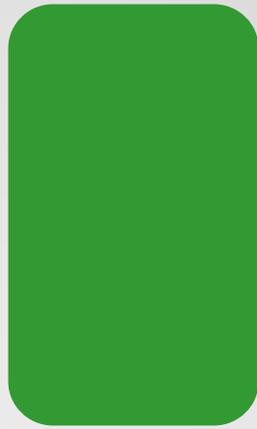
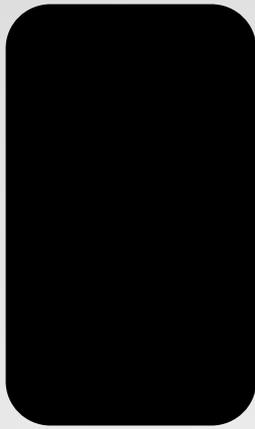
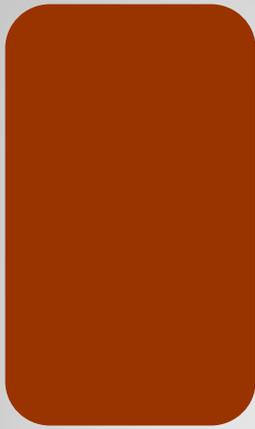
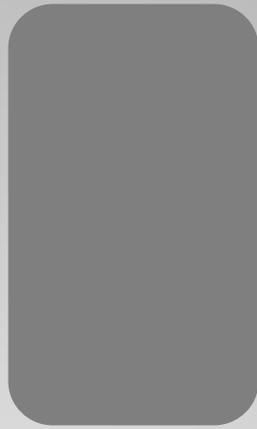


**Все начинается со
ШКОЛЬНОГО ЗВОНКА...**





Признаки незрелости психомоторного развития

- высокая утомляемость;
- двигательная расторможенность;
- моторная неловкость (все время спотыкается, все роняет);
- рассеянность, тяжело долго удерживать внимание;
- ребенок все время путает право-лево, а иногда и верх-низ;
- трудности в освоении таких навыков как чтение и письмо.



Подготовка к школе

- Все начинается со школьного звонка
- Комплексное развитие
- Развиваем абстрактное мышление
- Развиваем внимание
- Развиваем воображение и речь
- Развиваем зрительно-моторную координацию
- Развиваем линейное и структурное мышление
- Развиваем логическое мышление
- Развиваем память
- Развиваем речь и мышление
- Русский язык в картинках

Правила составления режима сна и питания ребенка

- Ночной сон 9,5–10,5 часов.
- Утренний подъем в одно и то же время, но не позднее 7 часов.
- Отход ко сну не позднее 21 часа.
- В послеобеденные часы дневной сон (отдых) продолжительностью 40–90 минут.
- 5–6-разовое питание с обязательным завтраком.
- Перерывы между приемами пищи должны составлять не более 3,5–4 часов.

Примерный режим дня



7-00 Подъем

7-30 Завтрак

10-00 Утренний перекус (второй завтрак)

13-00 Обед

13-30 — 14-30 Послеобеденный отдых

15-30 Полдник

18-30 Ужин

20-00 Вечерний перекус

20-30 Отход ко сну



Комната первоклассника имеет три зоны:

УЧЕБНАЯ

ИГРОВАЯ

ЗОНА
ОТДЫХА



Основные параметры комнаты:

- ЦВЕТ СТЕН,
- СТОЛ,
- СТУЛ,
- СВЕТ,
- ЭТАЖЕРКА ИЛИ СТЕЛЛАЖИ,
- ИГРУШКИ,
- ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА,
- **НЕ ЗАГРУЖАЙТЕ КОМНАТУ**
ПЕРВОКЛАССНИКА КОМПЬЮТЕРОМ,
- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ СТЕНА.

Праздник первоклашки



**Обязательно отпразднуйте
торжественное событие дома!**

**Следует быть особенно
внимательными
к ребёнку в период адаптации**



**Как помочь ребёнку
адаптироваться к школе**

Как помочь ребенку адаптироваться к школе

1. Взять отпуск на работе 1-2 недели.
2. Первая неделя – первый этап адаптации.
3. Правильные вопросы:

Как зовут твою учительницу?

Как зовут твоего соседа (соседку) по парте?

Что нового ты узнал сегодня в школе?

Что тебе было непонятно?

С кем из своих одноклассников ты уже познакомился?

Какие уроки у вас были? Было ли тебе интересно?

Попросите ребёнка пересказать коротко то, о чём рассказывали на уроках.

Как помочь ребенку адаптироваться к школе

4. Соблюдение режима

5. Выполнение домашнего задания — не более 1 часа с перерывами каждые 15–20 минут.

6. Кружки и секции — не более 1 часа.

7. Телевизор (компьютер) — 2–3 раза в неделю по 30 минут.



Как правильно выполнять домашние задания

1. Обеспечьте правильный настрой.
2. Сделайте время домашнего задания «временем дел» для всей семьи.
3. Превратите домашнее задание в независимое исследование.

Как правильно выполнять домашние задания

4. Дайте школьнику право ошибаться.
5. Если никакие хитрости не помогают, и ребенок наотрез отказывается делать домашние задания, нужно обязательно докопаться до сути проблемы.

В борьбе за домашнее задание не забывайте, что лучший стимул для ребенка – ваше доброе слово, поддержка, похвала.

Помогите ребенку приучиться к порядку и систематическому выполнению своих обязанностей

- Создать график дел на день или на неделю
- Магнитная доска напоминаний

Часто дети не делают чего-то элементарно из-за забывчивости и высокой отвлекаемости, низкого уровня развития кратковременной речевой памяти.