

Если ребенок кусается в детском саду

Детский сад для ребенка – не только место встречи с друзьями, игры и обучения. Это ещё и сильный стресс. Множество новых ситуаций, с которыми он сталкивается один на один, детки и взрослые, с которыми нужно найти точки взаимодействия, отсутствие родителей рядом. Почему происходит так, что ребенок кусается в детском саду?

Дети бывают разные. Одни — более стойкие и достаточно спокойно могут справиться с переживаниями. Другие – эмоциональные и ранимые. Они не всегда могут адекватно реагировать на стресс. Одним из способов справиться с раздражением и агрессией может стать кусание.

Причины кусания

Родители задаются закономерным вопросом «Почему ребенок кусается»? Причин может быть несколько:

- **Эмоциональное напряжение в семье**

Дети — отражение своих родителей. Каждый воспитатель скажет, что, понаблюдав, можно сделать много выводов о семье.

Соответственно, если дома случаются конфликты, агрессивное поведение взрослых, то и малыш будет вести себя так же. Конечно, делать это он будет доступным для него способом – драться, кусать других детей, забирать игрушки.

- **Множество запретов**

Представьте себе вулкан. Внешне каменный и нерушимый, а внутри — бурлящая лава. Так на малыша могут действовать чрезмерные запреты и ограничения.

Дома нельзя и шагу лишнего сделать, зато в детском саду прорывает: эмоции находят свой выход. Ребенок может начать кусать других детей. Часто он это делает не совсем осознанно, ему сложно сдержать эмоциональный порыв.

- **Скудность вариантов поведения**

В такой ситуации кроха просто не умеет вести себя по-другому. Однажды попробовав этот способ взаимодействия, малыш добивается желаемого именно так. Он ведь не знает, что это дезадаптивно? Для него это выглядит быстро и эффективно.

- **Копирование**

Дети, как известно, быстро учатся. А плохому ещё быстрее. Так, увидев, кусающихся детей в группе, ваш может повторять это. Почему ребенок кусается в детском саду? Потому что увидел, как другие добиваются желаемого таким путем.

Адаптация к садику, как причина поведения

Адаптация к детскому саду длится около 2-3 месяцев.

1. За это время идёт привыкание к новой реальности, новым правилам и порядкам;
2. Это — напряжённый период и для вашего малыша и для остальных детей в группе;
3. Все они ищут способы взаимодействия, пробуют новые роли.

4. В такие периоды чаще всего бывает, что ребенок кусает других детей.

Здесь необходима работа родителей. Важно понимать, почему ребенок кусается в детском саду.

- Нужно реагировать в первые моменты таких случаев, чтобы навык не закрепился;
- Разговаривать, помочь пережить сложный период адаптации, показывать свою любовь и поддержку, чтобы укусы не стали привычным поведением для вашего ребенка;
- Будьте в контакте с воспитателями детского сада. Они должны пресекать попытки укусов в группе, рассказывать и показывать новые способы решения споров;
- Важно, чтобы они вовремя реагировали на такие случаи и не допускали повторений.

При правильном подходе родителей и воспитателей, случаи укусов останутся в прошлом.

Что делать, если ваш ребенок кусается

Что же делать, если ребенок кусается в детском саду? Проанализируйте, в какие моменты появляется желание укунуть? Когда забирают игрушку или не дают желаемого? Или, может в моменты усталости, теряя контроль над собой? Возможно, он хочет кусаться, когда балуется и веселится? Так проявляет свою привязанность.

Первое, что стоит сделать, это объяснить своему чаду о неэффективности его укусов:

- Проговорите, что так не делают, это причиняет боль;
- В следующий раз, когда его зубки готовы будут впиться в обидчика, мягко остановите;
- Важно сделать это без повышения голоса, не обвиняя;
- Ещё раз повторите, что так не стоит делать. Скорее всего, вам придется повторить это не один раз и даже не один десяток.

Запрещая кусаться, предложите новый способ достичь цели:

- Самый эффективный – говорить. Пусть учится выражать свою злость и обиду словами;
- Если еще не умеет говорить — пускай показывает пальчиком, что он хочет;
- Будьте спокойны и доброжелательны, хвалите малыша за его усердие;
- Если он сам начнет пресекать свои попытки укунуть кого-то, значит вы на правильном пути! Поощряйте ребенка за это;
- «Не кусаться» должно быть веселее, чем наоборот. И от родителей на правильное желаемое поведение радостный отклик должен быть больше, чем порицание за проступок.

Если вы видите причину в накаленной атмосфере дома, значит снижайте градус напряжения:

- Проводите больше времени вместе – играйте, рисуйте, разговаривайте

- Если ребенок в семье не один, то стоит понаблюдать за отношениями братьев-сестер. Не присутствует ли ревность?

Если ребенок начал кусаться в детском саду, поговорите с воспитателем. Возможно, эту привычку он перенял от других детей. И так он ведёт себя не один. Тогда работать необходимо со всем коллективом.

Дети лучше всего воспринимают информацию в игре. Так что, выявить проблемные моменты можно на примере кукол или машинок:

- Создайте аварию между машинками, посмотрите, как решит спор ваш малыш;

- Покажите сами, как правильно нужно поступить;

- Можно также придумать интересную историю с любимыми персонажами. Пусть в сказке будет кусающийся герой, который страдает от этой привычки. Обязательно должно быть предложено хорошее разрешение ситуации и избавление героя от «кусачести».

Если вы думаете, как отучить ребенка кусаться в детском саду, ведь в это время вы не рядом, то хорошим местом отработки новых навыков станет детская площадка

- Наблюдайте за игрой, а в кризисные моменты останавливайте и напоминайте малышу, как поступить правильно;

- Проговаривайте его эмоции, пусть он тоже учится выражать свои чувства словами.

Дайте ребенку время. На усвоение новых навыков требуется какой-то срок. Не требуйте мгновенно перестать кусаться, будьте близко и напоминайте, что это плохо.

Если же в течение долгого времени вы не можете справиться с проблемой, то стоит обратиться к психологу. Он поможет взглянуть на ситуацию со стороны и предложит новые эффективные способы избавления от вредной привычки.

Что делать, если кусают вашего ребенка

Если вы увидели следы укусов после посещения детского сада, то стоит сразу же выяснить причину у воспитателей. Они должны быть в курсе, что такое случилось в их группе. Это, конечно же, неприятный эпизод, но, если он единичный, то не надо заострять внимание.

- Расскажите своему сыну или дочке, что кусаться неэффективно и больно. Чтобы они сами не начали повторять такое поведение;

- Можно научить защититься от подобных нападков. Например, самому быть вежливым и не забирать игрушки, не драться. Ведь укус может свидетельствовать не только о том, что обидели вашего кроху, но и о том, что от него защищались.

Будьте добры с детьми, не ругайтесь и не применяйте агрессию. Своим примером покажите, как решать сложные ситуации спокойно и без криков. Тогда и дети будут кусать яблоки, а не друг друга.