



Поход в детский сад — дело ответственное. И хотя многие мамы и папы этот момент недооценивают, считая, что особых проблем с общением быть не должно, малыш сталкивается с немалым количеством трудностей.

Уроки общения

Собираемся в детский сад



С самого первого дня малышу придётся знакомиться с детьми в группе. Чтобы всё прошло гладко, у ребёнка непременно должен быть опыт такого общения — как представиться, как спросить у других детей их имена.

Ещё один ответственный момент — это начало общения со взрослыми, которые встретятся малышу в садике: и воспитатели, и нянечка, и музыкальный руководитель, и многие другие. Хорошо, если вы научите ребёнка не только называть своё имя, но и рассказывать коротко о себе.

Так или иначе ребёнку необходимо научиться общаться и с детьми, и со взрослыми. Ведь основное назначение детского сада — так называемая социализация, умение жить в обществе, общаться и получать удовольствие от общения.

Мы предлагаем полезные и интересные игры, которые помогут малышу без особых проблем адаптироваться в садике, обязательно увлекут ребёнка и научат его общаться.

«Аккуратная кровать»

В детском садике после тихого часа малыши сами застилают свои кровати. Научитесь делать это дома.

И тогда в группе малыш не будет чувствовать себя неуверенным. Начинать можно с кукольной кровати, а потом постепенно перейти на большую, взрослую или детскую. Покажите ребёнку, как правильно застилать покрывало, класть подушку. А затем устраивайте весёлое соревнование по застиланию самой аккуратной кровати.

«Весёлое интервью»

Эта игра поможет вам научить ребёнка рассказывать о себе другим детям и взрослым, которые встретятся ему в детском саду.

Что обычно интересует детей? Имя, возраст, увлечения, любимые игрушки или мультфильмы, всевозможные умения ребёнка. Договоритесь с ним, что один из вас будет журналистом и будет задавать вопросы, а другой — на эти вопросы отвечать. Можете придумать импровизированный микрофон и использовать его в своём интервью. Вопросы, например, можно задавать такие:

- Как тебя зовут?
- Сколько тебе лет?
- Где ты живёшь?
- Ты когда-нибудь ходил в детский сад?
- Какими игрушками ты любишь играть больше всего?
- А какая книга у тебя самая любимая?
- Что ты любишь кушать?
- На чём ты умеешь кататься?

Придумывайте новые вопросы, меняйтесь ролями, по очереди становясь журналистом. Игра поможет малышу избавиться от стеснительности при первом общении и спокойно отвечать на вопросы собеседников.

«Мария Ивановна»

Всем известно, как нелегко бывает ребёнку запоминать имена-отчества воспитателей и нянь. Да и вообще обращение по имени-отчеству для малыша будет в новинку, ведь обычно маленькие дети зовут взрослых лишь по именам. Но этому горю легко поможет вот такая игра, в которую вы с ребёнком начнёте играть примерно за неделю до похода в садик. Что нужно будет обязательно сделать заранее? Конечно же, выяснить, как зовут воспитателей и няню в группе, в которую теперь



будет ходить ваш ребёнок. Как правило, в группе работает три-четыре взрослых. Поэтому возьмите столько кукол, сколько имён-отчеств ребёнку предстоит выучить. Именно они и будут представлять воспитателей и нянь. Скажите малышу, что сейчас вы будете играть в детский сад. Вы с ним будете детьми, а куклы — воспитательницами и нянями. Для начала вы с ними познакомитесь и чётко назовёте ребёнку все имена-отчества. Затем можно играть «в детский сад», где малышу нужно будет обращаться с просьбами к воспитательницам или няне. Кстати, будет не лишним также выучить имена-отчества всех родственников и знакомых, с которыми обычно общается малыш.

«Считалки»

Если ваш малыш до этого момента никогда не посещал детский сад, то неплохо было бы научить его основным правилам поведения в детской группе. Например, тому, как выбирать «водящего» в игре. Самый простой способ — «посчитаться». Чтобы ребёнок в первые же дни не попал в неловкую ситуацию, научите его несколькими считалками и поясните, зачем нужно «считаться». «Считалки» нужны для того, чтобы не ссориться и выбрать того, кто будет в игре «водить». Например, все будут прятаться, а водящий — их искать».

«Давай делиться»

Очень полезная игра для малышей не только перед походом в садик, но и вообще для любого случая, предполагающего общение со сверстниками. Проблемы общения у маленьких детей возникают в те моменты, когда дети хотят взять одну и ту же игрушку, но пока ещё не имеют опыта, который бы позволил им договориться. Игра «Давай делиться» как раз и поможет этому научиться.

Возьмите игрушку и скажите: «Хочешь поиграть этой игрушкой? Правила нашей игры такие — ты можешь уговорить меня отдать тебе эту игрушку, но тебе нельзя пользоваться словами. По правилам можно лишь показывать жестами». Пусть малыш попробует без слов уговорить вас отдать ему игрушку. Ваша же задача — не соглашаться сразу, давая возможность ребёнку использовать весь свой невербальный потенциал. Потом можете поменяться ролями — вы будете уговаривать, а малыш — сопротивляться.

«Хороший аппетит»

Дети, которые медленно кушают, нередко оказываются в аутсайдерах в группе детского сада. Все уже ушли на занятие, а этот малыш всё ещё сидит над своей тарелкой. Все дети гурьбой убежали на прогулку, а тот, который медленно кушает, только добрался до раздевалки, потому что доедал сырник. Не стоит учить ребёнка кушать неаккуратно и торопливо. Но кушать аккуратно, не отвлекаясь, за небольшой промежуток времени нужно научить обязательно. Играть будем во время завтрака, обеда, полдника или ужина. Главное, чтобы настроение было хорошее и лимит времени позволял немного

поиграть, без опасения куда-либо опоздать. Можете использовать песочные часы. Предупредите малыша, что когда песок в часах пересыплется, вам нужно закончить кушать. Если у вас двое детишек, можно включить соревновательный момент. Но сразу предупредите, что оценивать будете не только скорость, но и аккуратность.

«Кто быстрее оденется»

В детском саду малышу придётся несколько раз раздеваться и одеваться — утром, когда он придёт в детский сад, перед тихим часом и после него, до прогулки и после. А поскольку у маленьких детей движения ещё не очень хорошо координированы, карапуз может испытывать проблемы — другие дети будут одеваться быстрее, а он будет задерживаться с выходом на прогулку и т. д.

Давайте дома потренируемся одеваться и раздеваться. Чтобы игра проходила интереснее, делайте это вместе, соревнуясь. На первых порах вам придётся немного подыгрывать малышу. Отдельно научите его застёгивать и расстёгивать пуговицы, шнуровать ботинки, соединять и застёгивать молнии.

Вы спросите, какое отношение имеет эта игра к общению? Очень большое. Ведь хорошие навыки помогают ребёнку занять хорошую позицию в детском коллективе, вести себя увереннее и, значит, легко общаться с другими детьми.

«По правилам»

Многие «домашние» дети не умеют играть в группе детей. Чтобы научиться этому, сначала потренируемся дома. Основная трудность для малыша — принятие чужих правил. Объясните ему, что если играешь с кем-то, то обязательно нужно следовать правилам игры, о которых играющие заранее договариваются. Чтобы малыш лучше понял это правило, можете поиграть в любую игру по правилам. Это могут быть как подвижные игры, так и настольные.

