

Осторожно! Тонкий лёд!

ГИМС МЧС по ХМАО информирует.

Пребывание более 20 минут в воде при температуре +5 С опасно для жизни! Ребенок в холодной воде через 15-20 минут теряет сознание и может погибнуть. Если пострадавший в сознании (легкая форма гипотермии), его необходимо переодеть в сухую одежду и дать горячего и сладкого питья.

Если пострадавший без сознания (тяжелая форма гипотермии), необходимо:

- поместить его в теплое помещение;
- сменить одежду на сухую, стараясь не тревожить пострадавшего;
- положить пострадавшего на твердую ровную поверхность лицом вверх;
- при необходимости сделать искусственное дыхание;
- согреть пострадавшего, прикладывая к голове, шее, груди и животу полотенца, предварительно опущенные в горячую воду (70°С) или согревать пострадавшего теплом своего тела, плотно к нему прижимаясь (оба должны быть закутаны в одеяло).

Запрещается давать пострадавшему спиртное, массировать или растирать его, помещать пострадавшего в горячую воду или согревать конечности. После оказания доврачебной помощи пострадавшего необходимо срочно доставить в ближайшее лечебное учреждение.

ГИМС МЧС России по Ханты-Мансийскому автономному округу-Югре предупреждает:

Родители, не оставляйте детей без присмотра!

