

План

профилактической работы среди обучающихся по формированию здорового образа жизни и негативного отношения к наркотическим средствам и психотропным веществам на 2022-2023 учебный год

	Мероприятия	Срок	Ответственный	Предполагаемый результат
Взаимодействие с воспитанниками				
1.	Цикл бесед с детьми о здоровом образе жизни	ежемесячно	Воспитатели	Формирование представлений здоровом образе жизни, формирование у детей полезных привычек
2.	Городские спортивные соревнования «Осенний марафон»	сентябрь	Ханина М.С. Морозова О.А. Николаева Е.Н.	Привлечение дошкольников к занятиям спортом, физической культуре
3.	Взбадривающая гимнастика после сна Пальчиковые гимнастики Гимнастика для глаз Дыхательная гимнастика Физминутки	Ежедневно	Воспитатели	Повышение умственной и физической работоспособности детского организма. Снижение уровня психологической нагрузки на детей
4.	Просмотр мультфильмов, презентаций	ежемесячно	Воспитатели	Привлечение дошкольников к здоровому образу жизни. Воспитывать ответственное и бережное отношение к своему здоровью
5.	Городские спортивные соревнования «Зимние забавы»	декабрь	Ханина М.С. Морозова О.А.	Привлечение дошкольников к занятиям спортом, физической культуре
6.	Мероприятия посвященные недели здоровья	Апрель	Ханина М.С. Морозова О.А. Николаева Е.Н. Булыкова Н.А.	Формирование у всех участников образовательных отношений ответственное и бережное отношение к своему здоровью
7.	Дружеская спортивная встреча «Путешествие по сказкам»	Май	Ханина М.С. Морозова О.А.	Привлечение дошкольников к занятиям спортом, физической культуре

			Николаева Е.Н. Булыкова Н.А.	
8.	Просмотр видео «Правила безопасного поведения »	Май	Ханина М.С. Воспитатели	Воспитывать ответственное и бережное отношение к своему здоровью
Взаимодействие с родителями				
1.	Выставка фотоколлажей «Активный отпуск»	сентябрь	Ханина М.С.	Привлечение родителей (законных представителей) к здоровому образу жизни
2.	Выступление на родительских собраниях	Октябрь, апрель	Воспитатели, специалисты	Информирование родителей (законных представителей)
3.	Городские спортивные соревнования с родителями «Мама, папа, я – спортивная семья!»	Октябрь	Ханина М.С. Морозова О.А. Николаева Е.Н.	Спортивные и просветительские мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни
4.	Спортивное развлечение с родителями «День отца»	ноябрь	Ханина М.С. Морозова О.А. Николаева Е.Н. Булыкова Н.А.	Привлечение родителей (законных представителей) к здоровому образу жизни, к занятиям спортом, физической культуре
5.	Выставка фотоколлажей к акции «Спортивные выходные»	Январь	Ханина М.С.	Привлечение родителей (законных представителей) к здоровому образу жизни
6.	Спортивное развлечение с родителями «День защитника Отечества»	февраль	Ханина М.С. Морозова О.А. Николаева Е.Н. Булыкова Н.А.	Привлечение родителей (законных представителей) к здоровому образу жизни, к занятиям спортом, физической культуре
7.	Выставка рисунков «Мой папа самый сильный»	Февраль	Ханина М.С. Морозова О.А.	Привлечение родителей (законных представителей) к здоровому образу жизни
8.	Консультации: «Закаливание» «Плоскостопие» «Как выбрать вид спорта» «Правильная осанка» «Правила поведения в летний период» и др.	Ежемесячно	Ханина М.С. Морозова О.А.	Информирование родителей (законных представителей) воспитанников по формированию здорового образа жизни
9.	Оформление информационных стендов по формированию здорового образа жизни у детей		Воспитатели	